DOSSIER CURSOS I ACTIVITATS
No reglats 2011/2012

Centre Adreça	Telèfon	Web/Mail	Ensenyaments	Vicjove (s/n)	Actzt.
Aula de formació continuada **C/ Plà de Balenyà, 30,32, baixos**	93 886 6588	aulavic@vic.cat auladeformaciocontinuada.blogspot.com	**Horai lectiu:** de dilluns a dijous de 10 a 13h i de 16 a 20 h. Els divendres es fan Tallers. **Horari d'inscripció i d'inici de formació:** Dilluns matí i tarda. **Horari temporal:** (setembre/desembre 2011) De dilluns a dijous: Matins de 10:30 a 12:30/tardes de 16 a 18. **Accès gratuït.** **_Aprendre, millorar, reforçar o ampliar els vostres coneixements de la llengua i cultura catalanes d'una forma autònoma.** **Aula equipada amb tota mena de mitjans que ofereix la possibilitat de treballar en horaris flexibles i amb programes adaptats al vostre propi procés d'aprenentatge. A l'aula hi ha profesaorat que us guiarà, us ajudarà a determinar el vostre nivell i us assessorarà quan calgui.** **_ L'Aula també us ofereix la possabilitat de participar en tallers monogràfics i cursos especialitzats.** **Destinataris:** Va dirigit a persones adultes(a partir de 16 anys) que: volen aprendre al seu ritme, que no han trobat cap curs a mida per raons d'horari, nivell etc..., necessiten un complement de les classes, volen preparar-se per a l'obtenció d'un certificat de llengüa, examens, oposicions... que necessiten reciclar-se i mantenir els coneixaments de llengua o que volen treballar en un àmbit especialitzat. **SERVEI GRATUÏT**		Tríptic 11'

DOSSIER CURSOS I ACTIVITATS
No reglats 2011/2012

Centre Adreça	Telèfon	Web/Mail	Ensenyaments	Vicjove (s/n)	Actzt.
Aula-Emi **C/ de Flors,** **1 baixos**	93 885 1984	www.aulaemi.com aulaemi@aulaemi.com	**Horari:** de 9:00 A 13:00h i de 16:30 a 21:00 h **Classes:** matins, tardes i vespres **Ensanyaments que imparteix el centre:** Anglès, francès, Italià, xinès, espanyol i alemany. **Cursos per empreses** _ Classes particulars_ Cursos de conversa_ Cursos de preparació per exàmens oficials_ Llenguatge comercial. Informàtica: Ofimàtica, Internet, Comptabilitat amb aplicació informàtica i Cursos a mida per a empreses. _Mecanografía per ordinador: nivell bàsic, avançat i perfeccionament. Classes per a nens, joves i adults. _Cursos subvencionats per a persones en atur i ocupats (francés, anglès, comptabilitat general, nòmines i seguretat social, informàtica d'usuari i programes der etoc i escaneig d'imatges) del Fons Socail Europeu i el Servei d'Ocupació de Catalunya. _ Programes a l'estranger de cursos, d'estudi i de treball. **Notes:** _ Centre examinador dels exàmens de Cambridge ESOL _ Certificació ISO 9001:2008 _ Agència de traduccions: Traduccions comercials, traduccions jurades, tècnica, cietífica, jurídica. Interpretacions consecutives i simultànies. Revisió i correcció de textos.		Telèfon '11

DOSSIER CURSOS I ACTIVITATS
No reglats 2011/2012

Centre Adreça	Telèfon	Web/Mail	Ensenyaments	Vicjove (s/n)	Actzt.
Connect Vic **Pare Coll** **4 baixos**	93 889 2306 Fax: 93 889 2636	connect@connectvic.com	**Anglès** (a tots nivells a partir de 4 anys) **Altres idiomes:** Francès, alemany i xinès. **Preparació exàmens** **KET, PET, FIRST,** **ADVANCED, PROFICIENCY** **i Selectivitat.** **Classes de conversa.** **Classes de reforç.** **Classes particulars.** **Traduccions a tots els idiomes** (tècniques, normals, jurades i comercials) **Interpretacions d'enllaç, consecutiva de cabina.**		Telèfon 11'

DOSSIER CURSOS I ACTIVITATS
No reglats 2011/2012

Centre Adreça	Telèfon	Web/Mail	Ensenyaments	Vicjove (s/n)	Actzt.
English & Company **Rambla del Passeig, 28, 2n.**	93 883 2587 **Contacte:** Howard i Maria	www.english andcompany.es info@eglishandcompany.es	**Cursos d'anglès per a diferents edats** (a partir de 6 anys **Preparació per als exàmens oficials de Cambridge:** KET, PET,FCE,CAE i CPE. També es prepara per exàmens de **IELTS i TOEFL.** Anglès per negocis i classes de convesra. Matí per a professionals i adults Dissbate inclòs) Informació sobre cursos d'anglès i estades a Anglaterra, Escòcia i Irlanda. **Notes:** Fem descomptes per a famílies nombroses: 2 membres d'una família (5%): 3 membres d'una família (10%): 4 membres d'una mateixa família (15%).	Sí	Mail 10'

DOSSIER CURSOS I ACTIVITATS
No reglats 2011/2012

Centre Adreça	Telèfon	Web/Mail	Ensenyaments	Vicjove (s/n)	Actzt.
RMR **English School** **C/ Mossen Godayol, 17, planta baixa A**	608 448314 **Contacte:** Ramon Macià Roca, Director.	rmr@rmr-idiomes.com www.rmr_idiomes.com	**Horari:** matins, tardes i´vespres/ de dilluns a dissabte (només matí) Oferim ensenyament d'Anglès, Francès i Alemany. Per nens a pertir dels 7 anys. Joves i adults. Pla docent sòlid, basat amb mètodes de les millors Editorails dedicades a l'ensenyament d'idioomes per estrangers. Objectius ben definitis, segons el MArc comú de nivells dels Consells d'Europa. Preparació per a l'obtenció de Diplomes oficials (E.I.O)/ Universitst de Cambridge/ Institut Français/ Institut Goethe/ etc.) per a nois i noies, joves i peels adults que ho desitgin. Tecnolofgies del coneixement/ informació i comunicació/ al serveii d'un pla docent intel·ligent. Classes professionals de 2 o 3 hores.a la setmana. Grups reduïts, homogenis i segons l'edat i el nivell. **Notes:** Aula d'autoaprenentatge amb ordinadors d'última generació amb dret a pràctiques multimèdia il·limitades sense cost addicional.Servei de biblioteca amb material de consulta i referència (llibres de lectura graduada sense gravació, pel·lícules DVD i VHS, revistes, diaris...) amb prèstec sense càrrec. Viatges lingüístics a Anglaterra (Oxford) durant tot l'any o a l'estiu.		Fitxa '11

DOSSIER CURSOS I ACTIVITATS
No reglats 2011/2012

Centre Adreça	Telèfon	Web/Mail	Ensenyaments	Vicjove (s/n)	Actzt.
Your Way **C/ Verdaguer, 12 entl.1a**	93 889 50 73 **Contacte:** Dolors Paré Milford Edge	you.way@worldonlime.es yourwayenglish@telefonica.net	**Horari:** de 9:30 a 13h i de 17:00 a 20:30h Classes d'anglès per a nens, joves i adults. Horaris segons nivells i edats. Cursos d'estiu. Classes particulars. Cursos per a empreses. Preparació per exàmens oficials. Cursos a l'estranger.		Tfn.'11

DOSSIER CURSOS I ACTIVITATS
No reglats 2011/2012

Centre Adreça	Telèfon	Web/Mail	Ensenyaments	Vicjove (s/n)	Actzt.
Escola Oficial d'Idiomes de Vic EOI **C/ Pa de Balenyà, 30/32**	93 889 38 30 **Fax:** 93 889 00 52	www.xtec.ca/eoiosona/ eoiosona@centres.xtec.net	**Idiomes:** **Anglès: 1r, 2n, 3r i 4t.** **Francès 1r, 2n i 3r.** **Notes:** **Inici de curs: del 22 de setembre fins el 27 de maig.** **També es fan cursos intensius d'anglès el mes de juliol i cursos avançats d'anglès de gener a maig.** **Inici d'inscripcions: 1 de setembre.** **Preu curs: 155'30€ tot el curs.** **Exempcions i bonificacions per a casos concrets**		Web '11

DOSSIER CURSOS I ACTIVITATS
No reglats 2011/2012

Centre Adreça	Telèfon	Web/Mail	Ensenyaments	Vicjove (s/n)	Actzt.
Kids & Us **C/ Assamblea de Catalunya, 5** **local 8** **(Zona Mil-lenari)**	655 368 492	www.kidsandus.es vic@kidsandus.cat	**Aprenentatge d'anglès i alemany de 0 a 3 anys.** **Mètode innovador basat en el procés natural d'adquisició de la llengua mare.** **Immersió lingüística total.** **Aprenentatge global** **Classes dinàmiques** **Grups reduïts** **Contes inèdits.**		Web '11

DOSSIER CURSOS I ACTIVITATS
No reglats 2011/2012

Centre Adreça	Telèfon	Web Mail	Ensenyaments	Vicjove (s/n)	Actualitz.
YOUR HOUSE **IDIOMES** **C. Sant Antoni, 4**	609 112 475	www.yourhouse.org yh@youhouse.es	**Horaris:** Dimarts i dijous de 10 a 13h De dilluns a divendres de 16:30 a 20h Classes per adults, joves o nens, tots els nivells en anglès, alemany, francès, rus, xinès, japonès o castellà per a estrangers. Cursos en petits grups o fins i tot individuals. Gran varietat d'horaris de classe, des del matí fins al vespre. Organitzem cursos per a empreses en les mateixes instal·lacions. Cursos de conversa "chat lunch" que es realitza en petits grups a restaurants de la comarca. Informeu-vos. Organitzem cursos a l'estranger tot l'any. Cursos subvencionats per treballadors en actiu. Servei de traducció i interpretació entre d'altres serveis que oferim. Per concretar més horaris, posseu-vos en contacte via mail o telèfon amb el nostre centre. Altres serveis: Traducció i interpretació Cursos subvencionats per a treballadors en actiu.	Si	Fitxa 11'

DOSSIER CURSOS I ACTIVITATS
No reglats 2011/2012

Centre Adreça	Telèfon	Web/Mail	Ensenyaments	Vicjove (s/n)	Actzt.
Autoescola Rossell **C/ Pare Gallissà, 19**	938851430 **Contacte:** Annabel	info@autoescolarossell.com	Llicència de **ciclomotor, moto, cotxe, vehicle auomàtic, vehicle adaptat per a minusvàlids, remolc, camió, B96, camió, autobus, tràiler.** **Per formació teòrica:** classes presencials, aula virtual, test online. **Per formació pràctica:** disposem d'un professorat altament format i un extens horari per adequar-nos a les teves necassitats. A més d'un correcte coneixament del vehicle i de les normes de circulació, el nostre objectiu se centra en formar els nostres alumnes en tècniques innovadores. **Tècniques de conducció econòmica:** reduïnt el consum de carburant i, per tant, reduínt també les emissions de gasos contaminants. **Tècniques de conducció preventiva:** incidint en la necessitat d'anticipació amb l'objectiu de reduir la possibilitat d'accidents. **Cursos professionals:** ADR (Mercaderies perilloses), CAP (Certificat d'Aptitud Professional pel transport de Viatgers i mercaderies)- Formació inicail i Formació continuada, capacitació pel transport. **Cost Zero:** Gestionem permisos bonificats a Cost Zero per a treballadors	Sí	Targetó 11'

DOSSIER CURSOS I ACTIVITATS
No reglats 2011/2012

Centre Adreça	Telèfon	Web/Mail	Ensenyaments	Vicjove (s/n)	Actzt.
Autoescola Connect **Passatge Mastrot núm 3**	93 889 26 36	autoescola@connectvic.com www.wix.com/autoescola/connect	Horari: 9 a 13 h / 16 a 20 h De dilluns a divendres Dissabte i diumenge descans setmanal Des de setembre 2008, **Autoescola Connect a Vic**, ofereix als seus clients la possibilitat de gaudir de tots els serveis d'un centre de formació viària en un entorn modern pensat i dissenyat per aconseguir els millors resultats. Autoescola Connect és el centre de formació oficial del **RACC** per a la comarca d'Osona; una marca de garantia amb llarga tradició i trajectòria a Catalunya i a Espanya. Al nostre centre hi podreu fer els cursos teòrics i pràctics necessaris per obtenir els permisos de cotxe, 49cc, 125cc i 250cc tot utilitzant els millors materials i tecnologies. El centre està equipat amb ordinadors portàtils i d'altres amb pantalla tàctil i proporcionem de forma totalment gratuïta als nostres alumnes un llapis de memòria USB amb els exàmens perquè puguin fer pràctica a casa seva. De la mateixa manera, l'aula de teòrica està equipada amb un projector d'imatge que facilita les explicacions i la comprensió dels continguts que es treballen. Professors i professores experimentats són els que imparteixen els continguts tant en llengua catalana com en llengua castellana no limitant-se a ensenyar de forma sistemàtica els aspectes teòrics del material imprès sinó també intentant sensibilitzar les noves generacions de conductors de què implica el fet de posar-se al davant d'un volant		Web '11

DOSSIER CURSOS I ACTIVITATS
No reglats 2011/2012

Centre **Adreça**	**Telèfon**	**Web/Mail**	**Ensenyaments**	**Vicjove (s/n)**	**Actzt.**
AEFI-AICO **Assossiació d'instal·ladors de la Comarca d'Osona** **C/ Valls, 11** **Parc d'Activitats Econòmiques**	93 889 1995 **Contacte:** Irene Roldán	formacio@aico.cat www.aico.cat	**Cursos:** _ Prevenció de riscos laborals. _ Tramitació de la TPC. _ Carnets d'instal·ladors. _ Energies renovables. _ Formació ocupacional. _ Control i prevenció de legionel·losi i altres cursos. **Altres:** **Borsa de treball** **(**Cartellera i pàgina web)		Premsa 11'

DOSSIER CURSOS I ACTIVITATS
No reglats 2011/2012

Centre Adreça	Telèfon	Web Mail	Ensenyaments	Vicjove (s/n)	Actzt.
Aula d'estudis **C Ronda Camprodon, 41 entresol**	699963568 93 889 37 51 **Contacte**: Núria Casanovas	laula@aulaestudis.com www.lauladestudis.com	**Suport als estudiants de diferents nivells: Primària, Secundària, Batxillerat, proves d'accés, selectivitat Universitat...** **Oferta de tres modalitats de classes:** **Classes particulars:** individuals. **Classes amb grup reduïts:** dos o tres alumnes que segueixen la mateixa matèria. **Aula de deures:** on els alumnes realitzen les seves asques esoclars i estudien de manera autònoma, amb el suport d'un professor quan els és necessari. tutorització d'n seguiment global d'aquells alumnes que ho necessiten. Oferim intervencions i seguiment pefagògic: tècniques d'estudi, reeducacions... per tal d'atendre les dificultats d'aprenentatge. **Idiomes:** **Anglès:** Preparació per exàmens oficials. Classes de **Xinès** per a nens i adults.		Fitxa 11"

DOSSIER CURSOS I ACTIVITATS
No reglats 2011/2012

Centre Adreça	Telèfon	Web/Mail	Ensenyaments	Vicjove (s/n)	Actzt.
CIP Osona **Rbla. del Passeig, 14, 1,3.**	93 8892431 **Persona de contacte:** Mercé Farrés	farresmm@gmail.com	**Horari:** **Totes les tardes de les 15:30 a les 21 hores.** **Reforç escolar d'ESO i Primària** (petit grup i individual**)** **Reforç individual batxillerat.** **Tècniques d'estudi.** **Atenció individual** en dificultats d'atenció, concentració, habilitats social, raonament lògic... **Atenció individual en qualsevol dificultat d'àmbit acadèmic o personal.** **Lectoescriptura.** **Quasevol servei psicopedagògic: diagnòstic, assessorament familiar...** **Tallers en petit grup.** **Notes:** **Possibilitat d'ampliar l'ofert oferint classes de preparació d'accés de grau mitjà.**		Fitxa '11

DOSSIER CURSOS I ACTIVITATS
No reglats 2011/2012

Centre Adreça	Telèfon	Web Mail	Ensenyaments	Vicjove (s/n)	Actzt.
Fundació **Centre mèdic** **Psicopedagògic d'Osona** **C/ Sant Miquel Xic, 1**	93 889 0559 **Fax:** 93 889 5637 **Contacte:** Merè Generó	cmppo@cmppo.net	**Problemes en l'adquisició del llenguatge i la parla.** **Dificultats en els sons de la parla** (dislàlies) **Alteracions de la veu** (nòduls, pòlips, edemes i altres dificultats) **Tartamudesa.** **Alteracions en els òrgans d'articulació** (deglució atípica, respiració bucal i altres dificultats) **Valoració neuropsicològica i rehabilitació cognitiva.** **Transtorn de la lectura i l'escriptura** (dislèxia) **Orientacions escolars i professionals.** **Tècniques corporals** (consciència del cos, relaxació) **Club social El Pedris** (activitats esportives, culturarls, excursions, biblioteca, música, pintura, informàtica...)		Fitxa '10

DOSSIER CURSOS I ACTIVITATS
No reglats 2011/2012

Centre Adreça	Telèfon	Web/Mail	Ensenyaments	Vicjove (s/n)	Actzt.
Escola d'Adults **Centre de Formació d'Adults** **Hotel d'Entitats** **(Edifici Balmes, pàrquing Casa Caritat)**	93 885 53 71	www.favic.net Favic@favic.net	**Horaris:** matins de 9:00 a 11:00h tardes: de dimarts a divendres de 17:00 a 19:00h **Formació bàsica.** **Graduat en secundària.** **Informàtica.** **Anglès:** nivell inicial i nivell d'usuari. **Aprenentatge de la lectura i escriptura.** **Català per a estrangers.** **Proves d'accés** Preparació proves accés a cicles formatius de grau mitjà. Preparació proves accés a cicles fromatius de grau superior. Preparció proves accés a la Universitat per a majors de 25 anysns. Formació d'educadors en el lleure. Directors/monitors d'activitats de lleure infantil i juvenil. Monitors /es de menjadors escolars. Monogràfics. **Centre de suoport de l'IOC (Institut Obert de Catalunya)** **E**nsenyaments a distància amb el suport d'un entorn virtual. Graduat en educació secundària. Preparació de proves d'accés. **Notes:** Les preinscripcions solen ser al juny. Matrícules del 2011: primera setmana de setembre. Consultar la web		Web '11

DOSSIER CURSOS I ACTIVITATS
No reglats 2011/2012

Centre Adreça	Telèfon	Web/Mail	Ensenyaments	Vicjove (s/n)	Actzt.
CCOO Vic **Pg. Lluís Companys, 3 baixos**	93 8861023	www.ccoo.cat	**Cursos:** Iniciació ofimàtica, Excel, Internet i Anglès (subvencionats per a trebsllsdors en actiu). Informàtica de l'usuari, auxiliar d'infermeria en geriatria, administratiu comptaqble (dirigits a persones en situació d'atur). Preparació d'oposicions infantil i especialitat en anglès i secundària (anglès i psicopedagogia). Grups mínioms de 15 persones, 5 dissabtes al matí. Inici: a partir de la última setmana de gener. **Notes:** Per a informació d'aquests cursoso s'ha de telefonar a Granollers: 938709152. **C/ Agustina d'Aragó, 16.**		Mail '11

DOSSIER CURSOS I ACTIVITATS
No reglats 2011/2012

Centre Adreça	Telèfon	Web Mail	Ensenyaments	Vicjove (s/n)	Actzt.
Fundació Mil·lenari **Plaça Mil·lenari, 2, 1r.**	93 886 6510 **Fax:** 93 886 651 **Contactes:** Elisabet Montse Crsitina	www.fundaciomilenari.cat info@fundaciomilenari.cat	**Horari:** De 9 a 13 hores i de 15 a 21 horeS **Formació privada bonificada** (idiomes/ informàtica/ empresa/ tallers). **Formació subvencionada** per a persones a l'atur i persones que treballen. **Escola d'adults:** Preparació per a la pre¡ova d'accés als Cicles formatius de Grau Mig, Grau Superior, accés a la universitat majors de 25/45 anys. **Proves lliures tècnic en Atenció Sociosanitària.** **UOC:** centre de suport de la Universitat Oberta de Catalunya: **Sala d'Art Mil·lenari:** espai que es cedeiz a fotògrafs i/o dissenyadors gràfics que vulguin exposar les obres. **Altres:** **Lloguer d'espais.** **Gestió de bonificacions.** **Cursos a mida per empreses.**		Fitxa 11"

DOSSIER CURSOS I ACTIVITATS
No reglats 2011/2012

Centre Adreça	Telèfon	Web Mail	Ensenyaments	Vicjove (s/n)	Actualitz.
OPOSONA **C/ Assamblea de catalunya** **Local número 2**	93 886 12 08 630 075 855 **Contactes:** Míriam, Eva i Anna.	Oposona.cat info@oposona.cat	**Oposicions al cos de Mossos d'Esquadra.** **Oposicions al cos de Policía Local.** **Oposicions d'auxiliar administratiu i administratiu.** **Oposicions al cos d'Agents Rurals.** **Oposicions al cos d'Agents i Oficials judicials.** **Notes:** Descomptes pagaments anticipats. Cursos on-line.		Targetó 11'

DOSSIER CURSOS I ACTIVITATS
No reglats 2011/2012

Centre Adreça	Telèfon	Web/Mail	Ensenyaments	Vicjove (s/n)	Actzt.
Infocentre **Formació i estudis S.L** **C/ Sot dels Pradals, 20 Nau E**	93 883 3301 **Fax** 93 883 1737	www.infocentre.cat	**Tècnica** **Tecnologia digital** **ADMINISTRACIÓ I GESTIÓ D'EMPRESA** **Idiomes: Anglès, francès, italià i alemany.** **Cursos presencials i a distància** **Prevenció de riscos, seguretat i salut laboral** **Coaching empreserial** **Disponibilitat d'aules per lloguer.** **Gestió i subvenció d'ajuts.**		**Web 11'**

DOSSIER CURSOS I ACTIVITATS
No reglats 2011/2012

Centre Adreça	Telèfon	Web/Mail	Ensenyaments	Vicjove (s/n)	Actzt.
Institut Gaudí de la construcció **C/ Indústria, 71** **Persona de contacte:** **Montserrat Codinch i Danés**	93 889 1688 **fax:** 93 889 3039	www.igaudi.org igvic@igaudi.org	**Horari:** De dilluns a divendres de 8:30 a 21 hores **Cursos dirigits a majors de 16 anys en situació d'atur laboral.** _ Curs de paleta (200h) _ Curs interpretació de plànols (200h) _ Cursos d'encarregat d'obra (200h) _ CAD (100h) _ PRESMO (50h) _ Operador de carretons elevadors (30h) _ Curs d'operador de grua torre (24h) _ Curs d'ofimàtica bàsica (100h) _ Muntador de bastides (30h) _ Formació inicial de Seguretat. <construcció (8h) _ PRL Específic pel lloc de treball. Construcció (20h) _ Nivell bàsic de seguretat. Construcció (60h) **Notes:** Programa d'itinerais personals d'inserció. És un servai adreçat a totes aquelles persones que es troben en situació de recerca de feina.		Fitxa 11"

DOSSIER CURSOS I ACTIVITATS
No reglats 2011/2012

Centre Adreça	Telèfon	Web/Mail	Ensenyaments	Vicjove (s/n)	Actzt.
INTAC Vic S.L. **Ronda Francesc Camprodon, 18 baixos dreta.**	93 889 5493 **Fax:** 93 889 5702 **Contacte:** Laia Relats	intac@intacvic.com	**Novetats:** Aparadorisme, anglès i ofimàtica i internet. F**ormació subvencionada** per persones en situació **d'atur**; secreteriaat de direcció, admministratiu de presonal, tècnic en comerç, exterior i informàtica aplicada a la gesió de presonal. **Formació subvencionasa** per persones en situació de **treball actiu**: primers auxilis, prevenció de riscos laborals, comptabilitat, nòmines i seguretat social, ofimàtica, excel i access, disseny de pàgines web i anglès comercial. **Tipus de cursos** **àrea econòmica/financera** (comptabilitat, fiscalitat, nòmines i seguretat social, ofimàtica, idiomes, secreteriat de direcció); **àrea de recursos humans** (intel·ligència emocional, gestió del temps, treball en equip, gestió de competències, selecció de personal, etc.) **àrea comercial** (tècniques de venda, marqueting, comerç exterior, relacions públiques, etc) **àrea tècnica** (manipulació d'aliments, curs de preparació de l'obtenció del carnet d'instal·lador elèctric, manteniment industrial, prevenció de riscos, qualitat, primers auxilis). **Altres:** _ Pressupostos a mida de formació. _ Selecció de personal. _ Borsa de treball. _ Consultoria. _ Treball temporal.		Web '11

DOSSIER CURSOS I ACTIVITATS
No reglats 2011/2012

Centre **Adreça**	**Telèfon**	**Web** **Mail**	**Ensenyaments**	**Vicjove (s/n)**	**Actzt.**
OPOSONA **c Assamblea de Catalunya, 2 local F, 2.**	93 8861208 638075855	info@oposona.cat www.oposona.cat	**Horari:** dilluns i dimarts de 16 a 19:30h dimecres de les 16:30 a les 19:30h _ Cos de Mossos d'eaquadra. _ Cos de Bombers. _ Cos d'Agents RURALS. _ Cos Auxiliars adminidtratius/ves Generalitat de Catalunya ajuntaments. _ Cos d'agents i oficials judicials. **Notes:** Descomptes per pagaments anticipats. Cursos on-lina,		Premsa '11

DOSSIER CURSOS I ACTIVITATS
No reglats 2011/2012

Centre Adreça	Telèfon	Web/Mail	Ensenyaments	Vicjove (s/n)	Actzt.
Escola D'educados Quiràlia **Esducació, cultura i lleureSPC** **Passeig Sant Joan, 177** **Manlleu**	93 851 4855 **Contacte:** Ivan Generó	www.quiralia.cat info@escolaquiralia.cat	**Horari:** de dilluns a divendresw de les 9:00 a les 14h i de les 14 a les 19:30 L'escola d'educadors de **Quiràlia** és un centre reconegut per a la Secretaria General de Juventut, que ofereix i imparteix la formació oficial de l'educació del lleure. **Cursos de Monitors** d'activitats del lleure infantil i juvenil. **Cursos de Director** d'activitats en el lleure infanil i juvenil. **Monogràfics.** **Cursos d'especialització** (monitor de menjadors, cases de colònies). **Nota:** Programació pròpia i estable de cursos durant tot l'any.		Fitxa '11

DOSSIER CURSOS I ACTIVITATS
No reglats 2011/2012

Centre **Adreça**	**Telèfon**	**Web** **Mail**	**Ensenyaments**	**Vicjove (s/n)**	**Actualitz.**
Setciències **C/ Arquebisbe Alemany, 18,1,1.**	93 8851495 **Contacte:** Josep Colomer	www.setciencies.com setciencies@gmail.com	**Horaris:** de 9 a 13h i de 16 a 22h. _ Curs bàssic d'informàtica. _ Windows, les versions més recents. _ Ofimàtica: Word, Excel, Acess i Powerpoint. _ Internet: correu electrònic. _ Pàgines Web: dreamweaver, flash. _ Fotografía digital. _ Edició de vídeo. _ Exàmens d'Office. _ Mecanografía. **Notes:** _ Certificat oficial de MOS. _ Ordinadors a disposoció de la gent matriculada al centre. _ Borsa de treball a la pàgina web.		Tfn. '11

DOSSIER CURSOS I ACTIVITATS
No reglats 2011/2012

Centre Adreça	Telèfon	Web/Mail	Ensenyaments	Vicjove (s/n)	Actzt.
Institut Gaudí de la construcció **C/ Indústria, 71** **Persona de contacte:** **Montserrat Codinch i Danés**	938891688 **fax:** 938893039	www.igaudi.org igvic@igaudi.org	**CURS: OPERARI DE MAGATZEM (240 hores)** **Previsió d'inici: novembre/desembre 2011** **Durada del curs: 2 mesoso aproximadament** **Horari: de dilluns a divendres de 8:00 a 14:00 hores.** **CURS: OPERARI DE MAGATZEM (240 hores)** **Previsió d'inici: novembre/desembre 2011** **Durada del curs: 2 mesoso aproximadament** **Horari: de dilluns a divendres de 15:00 a 21:00 hores.** **CURS: MANTENIDOR REPARADOR D'EDIFICIS (325 hores)** **Previsió d'inici: desembre del 2011** **Durada del curs: 3 mesos aproximadament.** **Horari: de dilluns a divendres de 8:00 a 14:00 hores.** **CURS: GESTIÓ DE RESIDUS URBANS I INDUSTRIALS** **Previsió d'inici: desembre del 2011** **Durada del curs: 4 mesos aproximadament.** **Horari: de dilluns a divendres de 8:00 a 14:00 hores.** **Cursos de format específic durant tot l'any.** **Consulteu Web.**	Si	Correu '11

DOSSIER CURSOS I ACTIVITATS
No reglats 2011/2012

Centre Adreça	Telèfon	Web/Mail	Ensenyaments	Vicjove (s/n)	Actzt.
Escola d'Adults **CFA** **Centre de Formació d'Adults** **Avinguda Montseny, 16** **Centre Cívic** **(Cases barates)**	93 885 17 77	www.favic.net favic@favic.net	**<u>Horari:</u>** **Classes Alfabatització.** **Cursos informàtica inicial.** **Cursos d'anglès.** **Cicles formatius de Grau Superioe.** **Proves d'accés 25 i 45 anys.**		E-mail

DOSSIER CURSOS I ACTIVITATS
No reglats 2011/2012

Centre Adreça	Telèfon	Web/Mail	Ensenyaments	Vicjove (s/n)	Actzt.
La Farinera **Centre d'Arts visuals de Vic** **C/ Bisbe Morgades, 15**	93 886 1610 **Contacte:** Antoni Bover	www.lafarinera.cat infolafarinera.cat	**Horari:** De 16 a 21 hores. **Cursos de 4 a 10 anys:** Arts plàstiques (dimarts en anglès) **Cursos d'11 a 15 anys:** Tallers multidisciplinais, còmic i il·lustració, imatge digital. Quadrimestre de fotografía en anglès. **Joves (de 15 a 20 anys):** Tallers de fotografía i taller d'iniciació al curtmetratge. **Cursos adults (a partir de 16 anys):** Dibuix i pintura, tècniques pictòriques, tallers obert, model, còmic i il·lustració, tallers de volum (ceràmica), gravat i col·lograph, desenvolupament de projectes creatius, fotografía, processat d'imatge digital, fotografía de reportatge, fotografía de retrat, il·luminació i modelat 3D. **Altres cursos monogràfics durant el curs.** **Escola d'estiu (Juny-Juliol)** **Notes:** Descomptes per a famílies nombroses. Descomptes per matrícules 3 germans. Descomptes per a jubilats. Descomptes per fer més d'un curs a la vegada.		Targetó '11

DOSSIER CURSOS I ACTIVITATS
No reglats 2011/2012

Centre Adreça	Telèfon	Web/Mail	Ensenyaments	Vicjove (s/n)	Actzt.
Unió Musical **C/ Sant Fidel, 5**	606 678021 608 237180 636 580739	uniomusical@terra.es eilmusic@telefonica.es	_ Classes de música: llenguatge musical, harmonia, piano, guitarra clàssica, trompeta, bateria, garelèctrica, combos… Per a totes les edats.		Tfn '11

DOSSIER CURSOS I ACTIVITATS
No reglats 2011/2012

Centre Adreça	Telèfon	Web/Mail	Ensenyaments	Vicjove (s/n)	Actzt.
Escola de Música de Vic **C/ Torres i Bages,6**	93 702 7257 **Fax:** 93 886 2971	www.emvic.cat emvic@emvic.cat	**Horaris secretaria:** de dilluns a divendres de 9:00 a 11:00h i de 16:00 a 17:00h **Instruments:** Piano, orgue, violí, viola, violoncel, xontrabaix, guitarra, flauta de bec, flauta travessera, oboè, clarinet, trompeta, saxo, percussió, trompeta, trombó, bateria, baixelèctric, i guitarra moderna, trompa, bateria, cant, cant modern. Música de cambra i orquestra. Llenguatge musical, Cant coral. Història de la música. Acompanyament. Informàtica musical. Programació de classes magistrals i cursos intensius. Aula d'Adults Música i Cinema: projeccions comentades.		Web '11

DOSSIER CURSOS I ACTIVITATS
No reglats 2011/2012

Centre Adreça	Telèfon	Web Mail	Ensenyaments	Vicjove (s/n)	Actualitz.
Escola de d'Art i Disseny Diagonal **C/ Sant Miquel Arcàngel, 2**	695 53 12 07 **Contactes:** Amanda Garzon	diagonal117@hotmail.com estudiodeartediagonal.blospot.com	**Horari:** De 9:00 a !3:00h i de !6:00 a 20:00h. Preparació per a les proves d'accès a tots els Graus Belles Arts, i selectivitat de Belles Arts, Disseny gràfic, d'Interiors, de Producte i d'Indumentària. Reforç de dibuix artístic i de dibuix tècnic. Pintura i dibuix a tots nivells. Serveis Borsa de treball	Si	Fitxa '11

DOSSIER CURSOS I ACTIVITATS
No reglats 2011/2012

Centre **Adreça**	**Telèfon**	**Web** **Mail**	**Ensenyaments**	**Vicjove (s/n)**	**Actualitz.**
Centre de Perruqueria i Estètica **Carol Bruguera** **Pare Gallissà, 17**	93 883 42 00 **Fax:** 93 883 42 01	www.escolataller.com info@escolataller.com	**Horari:** De 9 a13h i de 15 a 19h **Perruqueria:** Curs Professional de 2 anys. Certificat **CAEPE** i el **Gremi de Barcelona**. **BORSA DE TREBALL** Tots els alumnes de l'escola disposen de facilitats per entrar a treballar en centres de perruqueria i estètica. **CURSOS PERSONALITZATS** Tan de perruqueria com d'estètica: al gust i necessitats de l'alumne/a. Serveis. Borsa de treball.	Si	Fitxa 11'

DOSSIER CURSOS I ACTIVITATS
No reglats 2011/2012

Centre **Adreça**	**Telèfon**	**Web/Mail**	**Ensenyaments**	**Vicjove (s/n)**	**Actualitz.**
Centre de Perruqueria i Estètica **Pare Gallissà, 17** **Vic**	938834200 **Contacte:** Lia Verdaguer	www.escolataller.cat info@escolataller.com	**Perruqeria:** **_ Curs professional de 2 anys. Certificat CAEPE i Gremi de perruqueria de Barcelona.** **Borsa de treball:** **_Tots els alumnes de l'escola disposen de facilitats per entrar a treballa en centres de perruqueria i estètica.** **Els cursos són personalitzats, a gust i necessitat de l'alumne/a.**		Fitxa '11

DOSSIER CURSOS I ACTIVITATS
No reglats 2011/2012

Centre Adreça	Telèfon	Web/Mail	Ensenyaments	Vicjove (s/n)	Actzt.
L'Indret **Centre de Ioga** **i Salut** **C/ Gallissà, 27, 1r,1ra.** **Vic**	938860287	centrlindret@gmail.com	**Tai Chi Txuan**: Art marcial Xinesa basada en conceptes provinents del Taoïsme i de la medicina tradicional Xinesa. Moviments de forma lenta units amb excercicis de respiració. Ajuden a tranquil·litzar la ment, millorant la memòria, flexibilitat, equilibri i salut. **Txi Kung:** Traduït normalment com a treball (Kung) de l'Energia (Txi). L'objectiu és el de incrementar i cultivar el Txi a través de la respiració, meditació i excercicis dinàmics. Calmant la ment, relaxant el cos, millorant la concentració, salut, vitalitat i fent més lent el procés d'envelliment. **Ioga:** El seu origen és a la Índia, fa milers d'anys. Busca equilibrar les energies del cos mitjançant les Assanes. Són postures dinàmiques i estàtiques. Ajuden a aconseguir l'equilibri del cos, desenvolupant força i flexibilitat. Millora la postura corporal, la concentració i la respiració.		E-Mail '11

DOSSIER CURSOS I ACTIVITATS
No reglats 2011/2012

Centre Adreça	Telèfon	Web/Mail	Ensenyaments	Vicjove (s/n)	Actzt.
SHANTI, **Escola de teràpies naturals** **C/ Torelló,** **baixos, 25** **Vic**	93 889 2483 630529973	aracelitrias55@hotmail.com	**Horaris;** de 10 a 13h i de 16 a 20 h. **Cursos:** Reiki (1r, 2n i 3r i maestria). Reflexologia podal i manual. Quiromassatge (1r, 2n nivell). Massatge Iomo Iomi. Massatge Ayurveda. Massatge ambcanyes de bambú. Flors de bach. Tècnica metamòrfica. PNL. Hipnosis clínica. Aromateràpia. Numerologia. Pedicura, manicura i depilació.		Fitxa '11

DOSSIER CURSOS I ACTIVITATS
No reglats 2011/2012

Centre Adreça	Telèfon	Web Mail	Ensenyaments	Vicjove (s/n)	Actualitz.
INSTITUT DE IOGA **Rmbla. Tarradellas, 2 escala, B ent. 1a.**	93 885 07 80 626 796 583	institutdeiogaosona.blogspot.com institutdeioga@gmail.com	La ioga és una ciència mil·lenària que busca l'equilibri i la pau, la força i la salut de la persona. L'INSTITUT DE IOGA, neix a Vic l'any 1979 amb la voluntat de compartir aquest coneixament. Mitjançant postures correctes, segures i de màxima eficàcia, alliberant la respiració, es pot agilitzar, enfortir i sanar el cos, la ment i la intel·ligència. Arribant al lloc més profund de nosaltres mateixos, toquem l'espai de veritable quietud. **Ioga** **Meditació** **Diafreoteràpia** **Danses de la pau Universal** **Concerts de sanació** **Diksha** **Jin Shin Jyutsu** **Massatges**	Si	Fitxa 11'

DOSSIER CURSOS I ACTIVITATS
No reglats 2011/2012

Centre Adreça	Telèfon	Web Mail	Ensenyaments	Vicjove (s/n)	Actzt.
Silhouette **C/ Bisbe Torras i Bages, 1, baixos**	93 8864437	Elisabet_estetica@yahoo.es	**Serveis d'estètica:** _Depilació, manicura, unglesw de gel, pedicura, neteja de cutis, tractaments facials, massatges, tractamnents corporals amb hidratació, pílings corporals, solàrium uva, bronzejat artificial amb canya de sucre, **Servei SPA** _ Xocoteràpia, algoteràpis, fangoteràpia,aromateràpia, gemmoteràpia, manicura spa/pedicura spa, teràpies (massatge holístic, massatge de relaxació,massatge terapèutic i esportiu, flors de bach, drenatge linfàtic, ayurveda, ritual "Bahi", ritual "Lakshmi" i ritual "Shiva" i serveis amb IPL i Radiofreqüència (fotodepilació, fotorejoveniment facial, msoteràpia virtual Corporal i facial).	Si	Fitxa '11

DOSSIER CURSOS I ACTIVITATS
No reglats 2011/2012

Centre Adreça	Telèfon	Web Mail	Ensenyaments	Vicjove (s/n)	Actzt.
Quietament **Centre de Teràpies Naturals** **C/ Miramarges,** **10 baixos.**	696 039494	paquitab@hotmail.com	**Horari:** De 9:00 a 13:00h i de 15:00 a 21:00h Naturapatia, Ayurveda, Ayurveda podal, reflexologia, Drenatge linfàtic, Homeopatía, Quiromassatge,. **Activitats setmanals** Deixem probar les activitats; 1 classe totalment gratuïta. Meditació. Tot tipus de gent busca benestar. Tallers de desbloqueig. **Cursos de cap setmana**		Web '11

DOSSIER CURSOS I ACTIVITATS
No reglats 2011/2012

Centre Adreça	Telèfon	Web/Mail	Ensenyaments	Vicjove (s/n)	Actzt.
Backstage **C/ Miramarges, 10** **(Zona Univesitària)** **Vic**	606 806 296	backstage.musicals@gmail.com www.backsatge.cat	**Enseyaments impartits:** **_ Jazz, claqué, ballet, contemporani, Hip-hop.** **_ Cant i interpretació de** **_ Interpretació, expressió corporal, taller de teatre musical** **(infantil, juvenil i adult)**		Telèfon '11

DOSSIER CURSOS I ACTIVITATS
No reglats 2011/2012

Centre **Adreça**	**Telèfon**	**Web/Mail**	**Ensenyaments**	**Vicjove (s/n)**	**Actzt.**
Centre **Esportiu K2** **(estudi d'arts marcials)** **Crta. De la Guixa, 27, baixos**	659 691 611 **Persona de contacte:** Alex Bares	alex@K2-vic.com www.K2_vic.com	**Horaris:** **_ Classes de Kick-boxing, kick-boxing femení, Brazilian Jiu-jitsu, Kali J.K.D, Boxa amateur olímpica 8C.A.R), Free training.** **Notes:** **_50 % de descompte en la inscripció amb el carnet puntjove.** **Altres serveis:** **_ Lloguer de ring olímpic, cursets a mida, assessorament d'altres disciplines, espectacles i shows, competicions per a festes amb boxa inflable (inofensiu i molt divertit)**	Sí	Fitxa '11

DOSSIER CURSOS I ACTIVITATS
No reglats 2011/2012

Centre Adreça	Telèfon	Web/Mail	Ensenyaments	Vicjove (s/n)	Actzt.
Club Gimnàstic Vic **C/ Mas d'Ososna, s/n, Pavelló de l'Auseneta**	651 384 778 **Persona de contacte:** Eva Vila	cgvmvic@yahoo.es	**_ Babygim (de 3 a 6 anys) _ Gimnàstica artística fem,enina (de 6 a 16 anys) _ Gimnàstica artística masculina (de 6 a 16 anys) _ Trapezi infantil (6 a 16 anys)**		Fitxa 11'

DOSSIER CURSOS I ACTIVITATS
No reglats 2011/2012

Centre **Adreça**	**Telèfon**	**Web/Mail**	**Ensenyaments**	**Vicjove (s/n)**	**Actzt.**
Club **Atlètic** **Vic** **C/ Antoni Vila s/n** **zona esportiva**	93 885 0480 **Persones** **de contacte:** Roger o Dolors	cavic@cavic.com www.cavic.cat	Escola d'atletisme de dilluns a dimecres de 17:30 a 18:45 hores, per a nens i joves de 6 a 15 anys. Gimnàs (Fitness) informació a secretaria. Grup preparació curses de fons, muntanya, marató… Ecomitjamarató (desembre) Cursa policía (mitjans de març)		Fitxa 11'

DOSSIER CURSOS I ACTIVITATS
No reglats 2011/2012

Centre **Adreça**	**Telèfon**	**Web/Mail**	**Ensenyaments**	**Vicjove (s/n)**	**Actzt.**
Club **Gimnàstic Vic** **C/ Mas d'Ososna, s/n,** **Pavelló de l'Auseneta**	651 384 778 **Persona** **de contacte:** Eva Vila	cgvmvic@yahoo.es	El Club Gimnàstic Vic ofereix les següents activitats: **Gimnàstica artística femenina** (de 6 a 16 anys) Dimecres i divendres de 17:30 a 19h **Gimnàstica artística masculina** (de 6 a 16 anys) Dimecres i divendres de 17:30 a 19h **Babygim** (de 3 a 6 anys) Dilluns i dimecres de 17:30 a 19h **Trapezi infantil** (6 a 16 anys) Dilluns de 17:30 a 19h **Trapezi adults** (a partir de 16 anys) Dilluns i dimecres de 17:30' a 19h **Gimnàstica de manteniment per adults** (+ de 16 anys) Dilluns i dimecres de 20:30 a 22h **Altres:** 10% de descompte per un germà i 15% per a dos germans (que estiguin matriculats) 10% de descompte amb el carnet de sevei de la UVic	Si	Fitxa 11'

DOSSIER CURSOS I ACTIVITATS
No reglats 2011/2012

Centre **Adreça**	**Telèfon**	**Web/Mail**	**Ensenyaments**	**Vicjove (s/n)**	**Actzt.**
Club **Natació** **Vic ETB** **Josep M Pallàs,1**	93 885 3121	www.cnvic-etb.com info@cnvic_etb.com	**Horari:** De dilluns a divendres de 7 a 22 hores Dissabte i diumenge de 9 a 20 hores **Serveis:** _ Cursets de natació per a totes les edats: _ Lleure. _ Seccions esportives de natació i triatló. _ Gimnàs musculació i cardiovascular: _ Classes dirigides: _ Casal d'estiu. _ Venda d'articles de piscina: Lloguer de taquilles als vestidors. _ Servei gratuït de taquilles per als objectes personals. _ Servei de fisioteràpia. _ Cafeteria _ Servei dietista. **Notes:** Descomptes del 15% (nens i discapacitats), 10% joves i jubilats Socis Carnet Jove		Fitxa '11

DOSSIER CURSOS I ACTIVITATS
No reglats 2011/2012

Centre **Adreça**	**Telèfon**	**Web** **Mail**	**Ensenyaments**	**Vicjove (s/n)**	**Actzt.**
Club Patí Vic **Avinguda** **Olímpia s/n**	93 883 3460 93 883 2518 93 883 3719	cpatvic@seidor.es www.clubpati.net	**Activitats:** _ Escola de hoquei: de 3 a 6 anys. Dissabtes d'11 a 13 hores. _ Escola de patinatge: a partir de 4 anys. Dimarts i dijous de 17:30 a 19 hores. Dissabtes de 9 a 11 hores. _ Escola de Tennis, de dilluns a divendres de les 17:30 a les 20 hores. _ Sala Fitness. _ Natació adults. _ Iniciació natació mainada. _ Perfeccionament mainada._ Aeròbic i Aqua-Gim.		Tel. '11

DOSSIER CURSOS I ACTIVITATS
No reglats 2011/2012

Centre Adreça	Telèfon	Web/Mail	Ensenyaments	Vicjove (s/n)	Actzt.
Club **Tennis Vic** **Avinguda** **Olímpia S/n** **Gurb**	93 883 3460 93 883 2518 **Fax:** 93 883 3719	recepcio@clubtennisvic.net http://www.clubtennisvic.net	**_ Escola de Tennis (Mini tennis, iniciació, perfeccionament, competició i juvenil)** **_ Escola de Pàdel (Iniciació, perfeccionament…)** **_ Classes particulars i en grup de tennis i Pàdel.** **_ Classes particulars de natació.** **_ Cursets de natació en grup per nadons, infants i adults.** **_ Cursets de natació per a escoles.** **_ Classes de Aigua- Gym** **_ Cursos de Nàutica: El " Titulin" (fins a 6 metres d'eslora, potència de navegació màxima de 55 cv)** **Patró de navegació Bàsica (fins a 6 metres d'eslora i 8 metres d'eslora en Vela, navegació nocturna i diürna, sense límit de motors i motos aquàtiques)** **Patró d'esbarjo (fins a 12 metres d'eslora).** **Es fan dos cursos a l'any (octubre i abril) impartits per Club del Navegant de l'Escola Nàutica de Barcelona.** **Un cop per setmana de 20:15 a 22:00 hores (dijous)** **<u>Notes:</u>** _ Piscina coberta, Sauna, Jacuzzy, _ Gimnàs _ Massagista		Telèfon '11

DOSSIER CURSOS I ACTIVITATS
No reglats 2011/2012

Centre Adreça	Telèfon	Web/Mail	Ensenyaments	Vicjove (s/n)	Actzt.
Dance Studio S.C.P. **C/ Bisbe Torres i Bages, 4, baixos**	938831710 **Contacte:** Cristina Sandra	info@dancestudio.com	**Horari d'atenció al públic:** Tardes de 17:00 h a 20:30 h Oferim un ampli ventall de matèries i nivells des de les més convencionals fins les especialitats més modernes. L'objectiu de la nostra escola és aportar nous coneixements de les diferents disciplines als nostres alumnes i fomentar aquesta activitat artística per a tota aquella persona que s'hi vulgui dedicar professionalment, o bé per diversió. Per a totes les edats. Dansa Contemporània Dansa creativa Dansa Jazz Urban Reggaeton Street dance Hip-Hop Dansa clàssica Iniciació a la Dansa batuka Manteniment Cursets intensius al juliol.		Web.'11

DOSSIER CURSOS I ACTIVITATS
No reglats 2011/2012

Centre **Adreça**	**Telèfon**	**Web** **Mail**	**Ensenyaments**	**Vicjove (s/n)**	**Actualitz.**
El Gimnàs **C/ Arquebisbe Alemany, 18, baixos**	938856757 **fax:** 938854926 **Contacte:** Roser Puig Solà Eva Lapeira Puig	elgimnas@elgimnas.com http://www.el gimnas.com	**_ Aeròbic.** **_ Tonificació.** **_ Spinning.** **_ Estiraments.** **_ Pilates.** **_ Ioga** **_ Hip-hop.** **_ Dansa per adults.** **_ Bodypump.** **_ Jiu-Jitsu.** **Defensa personal.** **Dansa del ventre.** **Entrenaments en sala de màquines.** **Serveis del centre:** **_ Bany Turc,. Sauna i Solàrium.** **Notes: Descomptes per a Universitaris.**		Fitxa '10

DOSSIER CURSOS I ACTIVITATS
No reglats 2011/2012

Centre Adreça	Telèfon	Web/Mail	Ensenyaments	Vicjove (s/n)	Actzt.
El Teu Centre **C/ Gurb 101**	938832459 616867877	www.elteucentre.com	**_ Ioga de la força (Hatcha)** **_ Ioga de preparació al part.** **_ Ioga terapèutic:** **_ Tai-Txi.** **_ Meditació**		Premsa '11

DOSSIER CURSOS I ACTIVITATS
No reglats 2011/2012

Centre Adreça	Telèfon	Web/Mail	Ensenyaments	Vicjove (s/n)	Actzt.
Institut de ioga **Rambla Josep Tarradellas, 2 escaña B,**	938850708 626796583 **Contacte:** Margarida Cano	http://institutdeioga-blogspot.com institutdeioga@telefonica.net	**Horari:** Matins de dilluns a dijous de 17 a 21:30 hores i de dimarts a dijous de 7 a 11 hores. La ioga és una ciència mil·lenària que busca l'equilibri, la pau, la força i la salut de la persona, L'INSTITUT DE IOGA, neix a Vic, l'any 1979, amb la voluntat de compartir aquest coneixament. Mitjançant postures correcte, segures i de màxima eficàcia, alliberant la respiració, es pot agilitzar, enfortir i sanar el cos, ment i intel·ligència. Arribant al lloc més profund de nosaltres, toquem un espai de veritable quietud. _ Ioga. _ Meditació. _ Diafreoteràpia. _ Danses de la pau universal _ Diksa. _ Jin shu Jyutsu _ Massatges **Notes** 10% de descompte per a estudiants.	Si	Tfn. '11

DOSSIER CURSOS I ACTIVITATS
No reglats 2011/2012

Centre Adreça	Telèfon	Web/Mail	Ensenyaments	Vicjove (s/n)	Actzt.
Neus Gaja **Escola de Ball** **C/ Ramon Soler,1** **(Edifici Puigmal)**	93 886 42 66	www.escoladeballneusgaja.com info@escoladeballneusgaja.com	**Acitivtats per a juniors:** Iniciació a la dansa, jazz infantil, funky,dansa del ventre, hip/hop. **Acitvitats per a adults:** Ritmes caribenys, Jazz, Hip/hop, Dansa del ventre, Flamenc, Sevillanes, Balls de salò, Sals i roda cubana, Pilates, abdominals, Estiraments. **Altres:** Durant el curs s'ofereixen diferents monogràfics: claqué... Classes de Ritmes Llatins i en Línea per a la gent gran. **Notes:** Cada fí de curs es fa una festa amb exhibicions. Grup de dansa per a espectacles i exhibicions. Classes particulars. Descomptes familiars.		Tel'11

DOSSIER CURSOS I ACTIVITATS
No reglats 2011/2012

Centre **Adreça**	**Telèfon**	**Web/Mail**	**Ensenyaments**	**Vicjove (s/n)**	**Actzt.**
Thaïs **Escola de Dansa** **C/ Dues Soles, 6, baixos**	665 691 666 Contacte: Cristina Piferrer	info@estudidansathais.com www.estudidansathais.com	**Horari:** de 16:30 a 21:00h **_ Iniciació a la Dansa. (a partir de 3 anys i fins a 5)** **_ Dansa clàssica, Dansa contamporània i creativa, Dansa Jazz, Mix Style (classe de coreografies de diferents estils) Hip-hop, Flamenc, estiraments i manteniment.** **_Cursos a la carta.** **Descomptes, matrícula gratuïta amb carnet Uvic, CentresVIc, mares d'alumnes matriculats i fins a 6 anys.**		Fitxa '11

DOSSIER CURSOS I ACTIVITATS
No reglats 2011/2012

Centre Adreça	Telèfon	Web/Mail	Ensenyaments	Vicjove (s/n)	Actzt.
Unió Excursionoista de Vic **C/de la Riera,** **22 baixos**	93 885 5120 **Fax:** 93 885 5120	secretaria@unioexcursionistavicorg www.unioexcursionistavic.org	_ Cursos d'activitats de muntanya. _ Cursos d'escalada de roca, nivell 1i 2. _ Cursos d'esquí de muntanya, nivell 1. _ Curs d'esquí de muntanya, nivell 2. _ Cursos de descens de barrancs, nivell1.		web 11'

DOSSIER CURSOS I ACTIVITATS
No reglats 2011/2012

Centre Adreça	Telèfon	Web/Mail	Ensenyaments	Vicjove (s/n)	Actzt.
FITNESS **C/ Miquel Llord, 2** **Zona Universitària**	93 883 16 44	www.fitnessvic.com	**Activitats d'alta intensitat** **Activitat d'intesitat mitjana** **Activitats de baixa intensitat** **Entrenador personal** **Horaris de les classes:** de dilluns a divendres de 16:00 a 21:00h i dissabtes de 10:00 a 14:00h. Sala de fitness, Body bump, pilates, fit steep, spinning, GAG, abdominals, estiraments, body-pump, body-step, body-jump,, body-balance, batuka, bike-swnpo,ioga, piscina, aigua-fit i entrenament aquàtic, aquapower.		Web '11

DOSSIER CURSOS I ACTIVITATS
No reglats 2011/2012

Centre Adreça	Telèfon	Web/Mail	Ensenyaments	Vicjove (s/n)	Actualitz.
Acadèmia d'Art s Marcials **C/ Bisbe Font Andreu, 28**	626 91 51 87	http://jiujitsuvic.es.tl javiercamera@hotmail.com	**Horari:** de dilluns a divendres de 18:00 i fins les 23:00h. Jiujitsu infantil i adults. Jiujitsu jukoshin ryu. Jiujitsu brasiler. Karate. Taekondo (infantil) Boxa Jiujitsu brasiler.		Web '11

DOSSIER CURSOS I ACTIVITATS
No reglats 2011/2012

Centre Adreça	Telèfon	Web/Mail	Ensenyaments	Vicjove (s/n)	Actzt.
Institut de Ciències Religioses de Vic **Rnda. Camprodon, 2, (edifici seminari)**	938861555 **Fax:** 938891909	www.icrvic.org secretaria@isrvic.org secretaria@icrvic	**_ Grau de ciències Religioses.** **Possibilitas de matricular-se en assignatures com a alumnes oients.** **Crèdits vàlids com a Formació permanent.**		E-mail '11

DOSSIER CURSOS I ACTIVITATS
No reglats 2011/2012

Centre Adreça	Telèfon	Web/Mail	Ensenyaments	Vicjove (s/n)	Actzt.
Vicus **Crta/ de la Guixa, 27 baixos**	93 883 2103 **Contacte:** Mireia o Francesc	Vicus.scp@gmail.com	**Horaris:** de 9:30 a 13 i de 16 a 20:30h. _ Cursos infantils (a partir de 4 anys) de dibuix, pintura, collage, modelatge de fang, guix, papers carttó,, material reciclat, etc. (de dilluns a dicendres de 17:30 a 19 h i dissabte al matí de 10:30 a 12h) _ Curs de restauració de mobles (curs teòric i pràctic de restauració de mobles o altres objectes com ceràmica, objectes metàl·lics...) Dilluns matí de 9:30 a 12:30h, dilluns tarda de 17 a 20h, dijous tarda de 17 a 20h i divendres tarda de 16 a 19h) _ Preparació per a la prova d'accès a Belles Arts, Arts i Oficis i reforç de Batxillerats Artístics. 15% descompte famílies nombroses.	Sí	E-mail '10
Centre Adreça	**Telèfon**	**Web/Mail**	**Ensenyaments**	**Vicjove (s/n)**	**Actzt.**
IDFO UGT **Plaça Osona, 4t,1r.**	93 889 56 02 **Fax:** 93 885 24 84	stomas@idfo.com www.idfo.com	**Cursos destacats:** Manteniment d'instalLacions de plaques solars tèrmiques. Habilitats personals en l'entorn laboral Dietètica i Nuterició. Gestió i resolusió de conflictres. Coaching. Ofimàtica bàsica. Català elemental. Adobe premier Photoshop. Oferta àmplia de cursos. Consultar a la web.		bjb